



# Erste geplante „Nehme-Aktionen“ beim >>>> für Jugendliche von 12 – 16 Jahren aus allen Memminger Schulen, Beginn ab Mitte Nov. 03

Interessierte Kids und Pädagogen aus den Schulen

bitte melden >> [LichtTaler-MM@web.de](mailto:LichtTaler-MM@web.de) od. Tel. 08331 / 610 83

**Kurzerklärung:** <http://www.nimmundgib-mm.de/Projekt+Kreis2.pdf>



## Breakdance-workshops

Breakdance ist ein akrobatischer Hochleistungstanzsport der zu 70er Funk-Musik, modernen Elektrobekbeats und neuzeitlichem HipHop getanzt wird! Breakdance entstand in den 70er Jahren in den USA! Stark beeinflusst von Akrobatik und dem brasilianischen Tanzkampfssport Capueira entwickelte sich Breakdance zu einer der rhythmusreichsten und spektakulärsten Bewegungsarten. Die Tanzschritte, Powermoves und Styles werden in diesem Kurs auf lockere und verständliche Art vermittelt. Teilnehmen kann vom Anfänger bis zum Halbprofi jeder, der mit stylischen und komplizierten Bewegungen zur oben genannten Musik tanzen möchte. Man sollte gute Laune, und eine gute körperliche Verfassung mitbringen. Wichtig sind Turnschuhe (möglichst helle Sole) und lockere strapazierfähige Sportbekleidung!! Leitung: Stefan Sauter, bekannter Breakdance-Trainer  
Zeit: wöchentl. 1 Stunde, **erstmals Mi. 19.11.03, 18.30-19.30h**, Ort: Kolping-Bildungszentrum

## HipHop-workshops

HipHop entstand Anfang der 80er Jahre mit dem gleichnamigen Musikstil. Getanzt wurde HipHop in den USA und bekam Mitte der 90er Jahre mit der großen HipHop-Welle auch in Europa ein Standbein in der Musik- und Tanzwelt. Geprägt durch Jazzdance und vielen Breakdancebewegungen ist HipHop ein stark rhythmusbetonter, ausdrucksstarker Tanzstil und ist seither aus den Musikvideos und Discos nicht mehr wegzudenken. Die Bewegungen und Tanzschritte werden in diesem Kurs auf lockere und verständliche Art vermittelt. Teilnehmen können Mädchen und Frauen vom Anfänger bis zum Halbprofi. Man sollte gute Laune und Spaß an der HipHop-Musik mitbringen. Eben so wichtig sind gute Turn-schuhe (Sneakers mit heller Sole) und lockere HipHop-Klamotten die nicht am Boden streifen oder zu eng sind!!  
Leitung: Stefan Sauter Zeit: wöchentl. 1 Stunde, **erstmals Mi. 19.11.03, 17.30-18.30h**, Ort: Kolping-Bildungszentrum

## Selbstbehauptungskurs für Mädchen

Anhand der S-T-A-R Methode, entwickelt und erprobt von Ruth Mair vor nunmehr 15 Jahren, werden nur effektive körperliche Techniken aus verschiedenen Kampfsportarten spielerisch erarbeitet. Darüber hinaus werden wir über Täter-Opfer-Verhalten sprechen und mit Rollenspielen präventiv und aktivtätig. Eine Einführung in gesetzliche Grundlagen (Notwehrrecht, Grundrechte) sowie das Aufzeigen des Angst-Aggression-Kreislaufs wird helfen, uns für unsere Belange und die der Mitmenschen zu sensibilisieren.  
Leitung: Ruth Mair ist Sonderpädagogin und war zehn Jahre aktive Kampfsportlerin.  
Termin: **Freitag, 21.11.03, 14.00 bis 16.00h und Samstag, 22.11.03, 9.00 bis 14.00h**,  
Ort: Kolping-Bildungszentrum

## Kreativ-Workshops TheaLiMuTa (Theater, Lieder, Musik, Tanz)

Diese Gruppe ist eine Schule der Phantasie, der Kreativität mit einem abwechslungsreichen Programm . Die Jugendlichen und ihre Bedürfnisse stehen im Vordergrund. Die Leiter haben eine beratende Funktion. Aus den Ideen, Erfahrungen, Problemen der Kids entwickeln wir gemeinsam Theaterstücke und Texte. Wenn zu diesen Texten aktuelle Musik gefunden wird, entsteht ein ureigener Rap. Wir singen Lieder aus der deutschen Pop-Szene nach z.B. von den „Toten Hosen“ u.a. Wir bewegen uns nach meditativer oder fetziger Musik, daraus wird oft ein eigener Tanz oder individueller Bewegungsablauf. Es macht auf jeden Fall tierisch Spaß. TheaLiMuTa ist eine offene Gruppe, die ein Miteinander verschiedener Nationalitäten fördern und lehren soll, diese in ihrer eigenen Mentalität zu verstehen. *Bitte bringt bequeme Kleidung, Turnschuhe und eure Lieblings-CD´s mit!* Leitung: Margit Scharl und Doris Schachtner, FÖZ Memmingen  
Zeit: wöchentlich, **erstmals Mi. 19.11.03, 14.00-15.00h**, Ort: „Jugendhaus“ am Kempter Tor.

## Workshop Computer-Tips, -Kniffe, -InternetWissen

Für Jugendliche mit Computer-Grundkenntnissen, die individuell ihr Wissen und ihre Kenntnisse kreativ in lockerer Runde erweitern wollen. Momentane Maximum-Teilnehmerzahl 10!  
Leitung: Hr. Langer, Zeit: 14-tägig, **erstmals Do. 20.11.03, 16.00-17.00h**,  
Ort: Kolping-Bildungszentrum

**Weitere Infos:** [www.NIMMundGIB-mm.de](http://www.NIMMundGIB-mm.de) >>> „LichtTaler“-LOGO anklicken!